

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška penkių rūšių kruopų košė (tausojantis) | Kr019 | 120 | 8,4 | 2,9 | 30,1 | 180 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše) | | 20 | 0,1 | 0,1 | 3,5 | 15 |
| Kakava su pienu (2,5%) | G002.2 | 150 | 3,2 | 2,5 | 5,0 | 55 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 12,1 | 5,9 | 51,6 | 308 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr055 | 100 | 1,8 | 1,6 | 12,2 | 71 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) | K006 | 85 | 18,9 | 10,7 | 6,5 | 198 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | Gr014 | 70 | 1,4 | 0,1 | 12,8 | 57 |
| Sviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S007 | 80 | 0,9 | 4,3 | 4,5 | 60 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 24,4 | 16,9 | 47,6 | 441 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) | V003.1 | 120 | 17,1 | 10,5 | 22,5 | 253 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos | | 15 | 0,1 | 0,1 | 2,6 | 12 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 17,2 | 10,6 | 25,2 | 265 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53,7 | 33,4 | 124,4 | 1014 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) | Kr023 | 170 | 7,7 | 3,8 | 26,2 | 170 |
| Pienas 2,5 % | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| | | Iš viso: | 13,2 | 7,9 | 46,6 | 310 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr003 | 100 | 0,9 | 0,9 | 7,5 | 41 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis) | P008 | 48/32 | 17,1 | 8,3 | 4,9 | 163 |
| Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | Gr002.1 | 70 | 2,6 | 0,1 | 22,8 | 103 |
| Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) | S019 | 75 | 0,7 | 5,4 | 6,3 | 77 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| | | Iš viso: | 22,8 | 15,0 | 53,0 | 438 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------|---------|----------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Mieliniai blynai | M004 | 100 | 7,1 | 13,5 | 36,4 | 296 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 20 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 11 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos | | 10 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 8 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | Iš viso: | 7,8 | 14,1 | 39,0 | 314 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 43,8 | 37,0 | 138,6 | 1063 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Trinta žirnių košė (tausojantis) (augalinis) | Kr028 | 140 | 12,9 | 6,4 | 35,0 | 249 |
| Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 13,3 | 6,8 | 48,0 | 306 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr005 | 100 | 0,9 | 1,0 | 5,6 | 35 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiauliena (tausojantis) | D011 | 105/35 | 12,3 | 12,2 | 24,5 | 257 |
| Jogurtinė grietinė 10% | | 20 | 0,7 | 2,0 | 0,8 | 24 |
| Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (tausojantis), (augalinis) | Se-D15 | 50 | 1,0 | 1,9 | 3,0 | 32 |
| Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (tausojantis), (augalinis) | Se-D3 | 20 | 0,3 | 2,6 | 2,3 | 34 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 16,6 | 20,0 | 47,8 | 437 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Orkaitėje keptas varškės apkepas su šilauogėmis ir avietėmis (tausojantis) | Se-V6 | 113/30/7 | 19,8 | 15,4 | 16,1 | 282 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 30 | 1,0 | 0,8 | 1,3 | 16 |
| Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 20,8 | 16,2 | 17,3 | 298 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 50,6 | 42,9 | 113,1 | 1042 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | |
| Omletas su žalumynais (tausojantis) | Ki001.2 | 79/1 | 8,8 | 10,1 | 1,6 | 133 |
| Pjaustyti pomidorai (augalinis) | D000.3 | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,6 | 9 |
| Ryžių trapučiai | | 114/8 | 2,5 | 0,8 | 24,5 | 115 |
| Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 12,1 | 11,4 | 40,7 | 314 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | |
| Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr014 | 100 | 1,5 | 1,5 | 11,6 | 66 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) | Ž010 | 70 | 11,3 | 9,7 | 4,6 | 151 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr013 | 70 | 2,9 | 0,7 | 16,2 | 83 |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) | S021 | 70 | 2,4 | 4,4 | 6,1 | 74 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 19,5 | 16,7 | 50,0 | 429 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | Sr025 | 180 | 5,6 | 6,8 | 20,2 | 164 |
| Viso grūdo batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%) (tausojantis) | U075 | 31/3/16 | 5,9 | 5,5 | 15,3 | 134 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,5 | 12,3 | 35,5 | 299 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 43,1 | 40,4 | 126,2 | 1041 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) | Kr001 | 180 | 9,4 | 2,6 | 48,5 | 255 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 9,8 | 3,0 | 61,5 | 312 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 100 | 3,4 | 1,5 | 11,6 | 74 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) | P002 | 40/26/34 | 13,2 | 10,2 | 3,5 | 158 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 90 | 2,0 | 2,6 | 15,0 | 92 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S027 | 95 | 1,0 | 4,0 | 2,8 | 51 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 21,1 | 18,6 | 43,5 | 426 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis) | V001 | 117/3 | 16,8 | 8,5 | 28,1 | 256 |
| Grietinė 30 % | | 15 | 0,4 | 4,5 | 0,5 | 44 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 17,1 | 13,0 | 28,5 | 300 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48,0 | 34,6 | 133,5 | 1038 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis) | Kr018 | 200 | 9,7 | 4,9 | 38,4 | 237 |
| Obuoliai (patiekami su koše) | | 10 | 0,0 | 0,0 | 1,3 | 6 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| | | Iš viso: | 10,1 | 5,4 | 52,7 | 300 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis) | Sr023 | 100 | 1,5 | 1,1 | 7,4 | 45 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis) | J004 | 100 | 20,7 | 10,9 | 9,4 | 218 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 70 | 1,6 | 2,0 | 11,7 | 71 |
| Morkų, porų ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | S039.1 | 85 | 0,4 | 3,5 | 3,1 | 46 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| | | Iš viso: | 25,6 | 17,9 | 43,1 | 435 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis) | V012 | 134/6 | 16,4 | 12,5 | 19,8 | 257 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos | | 25 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | Iš viso: | 16,6 | 12,6 | 24,2 | 276 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 52,3 | 35,8 | 119,9 | 1011 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Grikių kruopų košė (tausojantis) | Kr012 | 140 | 7,3 | 1,8 | 40,0 | 205 |
| Pienas 2,5% | | 100 | 3,4 | 2,5 | 4,9 | 56 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 80 | 0,3 | 0,3 | 10,4 | 46 |
| | | Iš viso: | 11,0 | 4,6 | 55,3 | 307 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) | Sr022 | 100 | 1,7 | 1,4 | 13,4 | 73 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 10 | 0,7 | 0,1 | 5,3 | 25 |
| Garuose kepti lašišų file kepsneliai su špinatais (T) | Se-Ž9 | 65 | 15,4 | 10,8 | 0,2 | 159 |
| Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) | Gr003 | 65 | 2,8 | 0,3 | 17,0 | 82 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) | S005 | 65 | 0,9 | 3,4 | 4,0 | 50 |
| Obuolių sultys | | 100 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41 |
| | | Iš viso: | 21,3 | 16,2 | 49,8 | 431 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|----------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Spelta miltų - varškės blynėliai | V002 | 42/98 | 15,3 | 9,1 | 25,9 | 246 |
| Grietinė 30 % | | 15 | 0,4 | 4,5 | 0,5 | 44 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos | | 20 | 0,1 | 0,1 | 3,5 | 15 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| | | Iš viso: | 15,8 | 13,6 | 29,9 | 305 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 48,1 | 34,5 | 135,0 | 1043 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Manų kruopų košė (tausojantis) | Kr022 | 150 | 5,1 | 8,3 | 19,7 | 174 |
| Uogienė | | 15 | 0,1 | 0,0 | 6,2 | 25 |
| Pienas 2,5% | | 100 | 3,4 | 2,5 | 4,9 | 56 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 9,0 | 11,2 | 43,8 | 312 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 100 | 3,4 | 1,5 | 11,6 | 74 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis) | P014 | 21/39/10 | 12,6 | 10,7 | 3,4 | 160 |
| Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis) | Gr002.1 | 60 | 2,3 | 0,1 | 19,6 | 88 |
| Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | S012 | 65 | 1,1 | 4,7 | 2,7 | 58 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 20,8 | 17,4 | 48,8 | 435 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) | M008 | 117/13 | 12,0 | 8,5 | 36,8 | 271 |
| Grietinės - pomidorų padažas | Pa008 | 10/10 | 0,4 | 3,0 | 2,6 | 39 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 12,4 | 11,5 | 39,4 | 311 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 42,2 | 40,1 | 132,0 | 1057 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Omletas su sūriu (tausojantis) | Ki003 | 81/9 | 11,1 | 11,7 | 5,0 | 169 |
| Pjaustyti švieži agurkai (augalinis) | D000.4 | 30 | 0,2 | 0,1 | 0,7 | 4 |
| Batonas viso grūdo | | 20 | 1,8 | 0,6 | 9,4 | 50 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 13,6 | 12,7 | 28,1 | 281 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) | Sr009 | 100 | 1,4 | 1,1 | 9,6 | 54 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) | P004 | 45/25/30 | 11,9 | 7,7 | 10,4 | 159 |
| Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr013 | 80 | 3,4 | 0,8 | 18,5 | 95 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | S033 | 90 | 1,0 | 5,9 | 3,2 | 70 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 19,1 | 15,9 | 53,3 | 433 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Bulvių plokštainis | D010.3 | 125 | 4,9 | 1,8 | 37,6 | 186 |
| Grietinė 30 % | | 15 | 0,4 | 4,5 | 0,5 | 44 |
| Kefyras 2,5 % | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Iš viso: | | | 10,4 | 10,1 | 45,4 | 314 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 43,0 | 38,7 | 126,7 | 1027 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) | Kr023 | 180 | 8,2 | 4,0 | 27,8 | 180 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos | | 20 | 0,1 | 0,1 | 3,5 | 15 |
| Pienas 2,5 % | | 100 | 3,4 | 2,5 | 4,9 | 56 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 12,1 | 7,0 | 49,2 | 308 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos) kukulaičiais (tausojantis) | Sr050 | 100 | 4,0 | 2,5 | 5,4 | 60 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje keptas ir pomidorų tyrėje troškintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) | K012.1 | 21/49 | 12,4 | 4,4 | 2,1 | 97 |
| Virti avinžirniai (tausojantis) (augalinis) | Gr032 | 70 | 5,9 | 1,0 | 12,4 | 82 |
| Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) | S018 | 70 | 1,9 | 4,5 | 4,1 | 64 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 25,6 | 12,7 | 35,5 | 359 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis) | P036 | 130 | 17,8 | 15,1 | 0,4 | 208 |
| Pomidorų padažas | | 20 | 0,4 | 0,0 | 4,6 | 20 |
| Pjaustyti švieži agurkai (augalinis) | D000.4 | 40 | 0,3 | 0,1 | 0,9 | 6 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 18,5 | 15,2 | 5,9 | 234 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 56,2 | 34,8 | 90,6 | 901 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Virti kiaušiniai (tausojantis) | Ki002 | 45 | 5,5 | 5,3 | 0,3 | 71 |
| Pjaustyti pomidorai (augalinis) | D000.3 | 50 | 0,5 | 0,1 | 2,1 | 11 |
| Grikių trapučiai | | 30 | 3,8 | 0,9 | 21,1 | 108 |
| Sūrio lazdelės Pik-nik | | 20 | 5,3 | 4,2 | 0,1 | 59 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 15,5 | 10,9 | 36,5 | 306 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | Sr004 | 100 | 1,9 | 1,0 | 9,3 | 54 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Plovas su kiauliena (tausojantis) | K001 | 57/73 | 19,3 | 10,5 | 19,5 | 249 |
| Pjaustyti švieži agurkai (augalinis) | D000.4 | 65 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| Šaldytų uogų kompotas | G015.1 | 150 | 0,5 | 0,2 | 5,1 | 24 |
| Iš viso: | | | 23,6 | 12,1 | 46,0 | 387 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T) | Se-V16 | 74/6 | 13,7 | 9,8 | 20,3 | 224 |
| Natūralus jogurtas 2,5% | | 20 | 0,7 | 0,5 | 0,8 | 11 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 14,4 | 10,3 | 21,1 | 234 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53,4 | 33,2 | 103,6 | 927 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) | Kr011 | 160 | 7,3 | 3,7 | 23,4 | 156 |
| Sviestas 82% | | 5 | 0,0 | 4,1 | 0,0 | 37 |
| Sūrio lazdelės Pik-nik | | 20 | 5,3 | 4,2 | 0,1 | 59 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 13,1 | 12,3 | 36,5 | 309 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr026 | 100 | 3,3 | 0,4 | 11,4 | 63 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) | P016 | 73/7 | 19,5 | 5,8 | 5,4 | 152 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr017 | 70 | 2,3 | 0,4 | 17,4 | 82 |
| Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančias) | S037 | 75 | 1,1 | 3,9 | 4,9 | 59 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 27,6 | 10,9 | 50,6 | 411 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|----------------------------------|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 210 | 4,8 | 6,1 | 35,0 | 214 |
| Kefyras 2,5% | | 150 | 6,8 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Iš viso: | | | 11,6 | 9,9 | 42,4 | 298 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 52,3 | 33,1 | 129,5 | 1018 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška ryžių košė (tausojantis) | Kr003 | 160 | 5,7 | 8,2 | 35,1 | 237 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše) | | 20 | 0,1 | 0,1 | 3,5 | 15 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 6,2 | 8,7 | 51,6 | 309 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr027 | 100 | 1,4 | 0,2 | 5,3 | 28 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) | P017 | 100 | 22,7 | 5,0 | 5,7 | 158 |
| Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis) | Gr006 | 100 | 3,5 | 3,2 | 21,7 | 130 |
| Morkų, porų ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | S039.1 | 100 | 0,4 | 4,1 | 3,7 | 54 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 29,5 | 12,8 | 47,9 | 425 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Spelta miltų lietiniai blynai įdaryti bananais | M012.1 | 71/39 | 4,9 | 6,1 | 33,0 | 206 |
| Grietinė 30 % | | 10 | 0,2 | 3,0 | 0,3 | 29 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše) | | 10 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 8 |
| Pienas 2,5 % | | 100 | 3,4 | 2,5 | 4,9 | 56 |
| Iš viso: | | | 8,6 | 11,6 | 40,0 | 299 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 44,3 | 33,1 | 139,4 | 1033 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška kukurūzų košė (tausojantis) | Kr006 | 190 | 8,1 | 4,8 | 44,5 | 254 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| | | Iš viso: | 8,5 | 5,2 | 57,5 | 311 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr006 | 100 | 0,9 | 1,0 | 5,8 | 36 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 4,5 | 1,0 | 1,1 | 32 |
| Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis) | Ž019 | 60 | 17,9 | 14,0 | 0,1 | 198 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | Gr014 | 60 | 1,2 | 0,1 | 11,0 | 49 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | Sr033 | 60 | 0,6 | 4,0 | 2,2 | 47 |
| Obuolių sultys | | 150 | 0,0 | 0,2 | 15,0 | 61 |
| | | Iš viso: | 25,1 | 20,1 | 35,2 | 422 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------------------------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Daržovių (bulvių, cukinijų, moliūgų, paprikų, morkų) troškinys su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | D036 | 156/44 | 8,3 | 8,2 | 30,4 | 229 |
| Kefyras 2,5 % | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| | | Iš viso: | 13,4 | 12,0 | 37,8 | 312 |
| | | Iš viso (dienos davinio): | 47,0 | 37,3 | 130,5 | 1045 |

Pusryčiai 8.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) | Kr011 | 150 | 6,8 | 3,4 | 21,9 | 146 |
| Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše) | | 10 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 8 |
| Kakava su pienu (2,5%) | G002.2 | 150 | 3,2 | 2,5 | 5,0 | 55 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Iš viso: | | | 10,5 | 6,4 | 41,7 | 266 |

Pietūs 12.00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr012 | 100 | 1,5 | 1,5 | 11,4 | 65 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 4,5 | 1,0 | 1,1 | 32 |
| Kiaulienos maltinis (tausojantis) | K003 | 80 | 15,1 | 5,6 | 14,4 | 169 |
| Bulvių košė (tausojantis) | Gr012 | 80 | 1,8 | 2,3 | 13,3 | 82 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalmynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | S008 | 80 | 1,1 | 4,2 | 7,6 | 73 |
| Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis) | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 24,1 | 14,7 | 49,0 | 425 |

Vakarienė 15.30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. | 1-3 m. |
| Virti bananiniai varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis) | V020 | 16/90/4 | 18,0 | 8,2 | 34,5 | 284 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 18,0 | 8,2 | 34,5 | 284 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 52,6 | 29,3 | 125,2 | 975 |