

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška penkių rūšių kruopų košė (tausojantis)	Kr019	150	10,5	3,6	37,6	225
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše)		20	0,1	0,1	3,5	15
Kakava su pienu (2,5%)	G002.2	200	4,2	3,4	6,7	74
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			15,3	7,5	60,8	372

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr055	150	2,7	2,4	18,4	106
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100	22,2	12,6	7,7	233
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	90	1,8	0,1	16,5	74
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	95	1,0	5,1	5,4	71
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			29,2	20,5	59,7	540

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	V003.1	160	22,8	14,0	30,1	338
Sezoninės arba šaldytos uogos		20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,9	14,1	33,6	353
Iš viso (dienos davinio):			67,4	42,0	154,1	1265

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	220	10,0	4,9	34,0	220
Pienas 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	17,2	10,3	56,8	388

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	60/40	21,4	10,4	6,2	203
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	80	3,0	0,1	26,1	118
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	90	0,9	6,5	7,5	92
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
		Iš viso:	28,0	18,6	62,8	531

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Mieliniai blynai	M004	120	8,5	16,2	43,7	355
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Sezoninės arba šaldytos uogos		20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	9,3	16,8	48,0	381
		Iš viso (dienos davinio):	54,6	45,7	167,6	1300

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Trinta žirnių košė (tausojantis) (augalinis)	Kr028	180	16,5	8,2	45,0	320
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			16,9	8,6	58,0	377

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	135/45	15,8	15,6	31,5	330
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (tausojantis), (augalinis)	Se-D15	50	1,0	1,9	3,0	32
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (tausojantis), (augalinis)	Se-D3	30	0,4	3,9	3,4	51
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			20,7	25,3	59,1	547

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Orkaitėje keptas varškės apkepas su šilauogėmis ir avietėmis (tausojantis)	Se-V6	150/40/10	26,4	20,6	21,4	377
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,4	21,3	22,7	392
Iš viso (dienos davinio):			65,0	55,2	139,8	1316

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Omletas su žalumynais (tausojantis)	Ki001.2	99/1	11,0	12,6	2,0	166
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	60	0,6	0,1	2,5	13
Ryžių trapučiai		143/9	2,5	0,8	24,5	115
Nesaldinta vaisinė/arbatžolių/žolelių arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			14,5	14,0	41,9	352

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	90	14,5	12,5	5,9	194
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	90	3,8	0,9	20,8	107
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S021	90	3,0	5,7	7,9	95
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			25,0	21,7	63,8	551

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr025	240	7,4	9,1	26,9	219
Viso grūdo batonas su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%) (tausojantis)	U075	31/3/16	5,9	5,5	15,3	134
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,4	14,6	42,2	353
Iš viso (dienos davinio):			52,9	50,3	147,9	1256

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	220	11,5	3,1	59,3	311
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			11,9	3,5	72,3	369

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	56/36/48	18,5	14,2	4,9	222
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	120	1,3	5,0	3,5	65
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,6	24,8	53,1	550

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	146/4	21,0	10,7	35,1	320
Grietinė 30 %		20	0,5	6,0	0,6	58
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,4	16,7	35,7	379
Iš viso (dienos davinio):			61,9	45,0	161,1	1297

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr018	220	10,7	5,4	42,2	260
Obuoliai (patiekami su koše)		10	0,0	0,0	1,3	6
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			11,1	5,9	56,5	323

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	68
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	J004	120	24,8	13,1	11,3	262
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Morkų, porų ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S039.1	110	0,5	4,5	4,1	59
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			31,2	22,5	54,9	547

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	161/19	19,7	15,0	23,7	308
Sezoninės arba šaldytos uogos		30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,9	15,1	29,0	331
Iš viso (dienos davinio):			62,2	43,5	140,4	1202

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Grikių kruopų košė (tausojantis)	Kr012	170	8,8	2,2	48,6	249
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			14,3	6,3	68,9	390

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su špinatais (T)	Se-Ž9	85	20,1	14,1	0,3	209
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	65	2,8	0,3	17,0	82
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	75	1,0	3,9	4,6	58
Obuolių sultys		150	0,0	0,2	15,0	61
Iš viso:			27,0	20,9	62,2	545

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Spelta miltų - varškės blynėliai	V002	51/119	18,6	11,0	31,4	299
Grietinė 30 %		20	0,5	6,0	0,6	58
Sezoninės arba šaldytos uogos		30	0,2	0,1	5,3	23
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	17,1	37,3	380
Iš viso (dienos davinio):			60,6	44,3	168,5	1315

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Manų kruopų košė (tausojantis)	Kr022	180	6,1	9,9	23,7	209
Uogienė		20	0,1	0,0	8,2	33
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			11,7	14,1	52,2	383

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	24/44/12	16,3	13,8	4,3	206
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	70	2,6	0,1	22,8	103
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S012	80	1,3	5,8	3,4	71
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			26,8	22,3	59,8	548

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008	144/16	14,7	10,4	45,3	334
Grietinės - pomidorų padažas	Pa008	10/10	0,4	3,0	2,6	39
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,2	13,4	47,9	373
Iš viso (dienos davinio):			53,7	49,9	159,9	1303

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Omletas su sūriu (tausojantis)	Ki003	99/11	13,6	14,2	6,1	207
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	40	0,3	0,1	0,9	6
Batonas viso grūdo		30	2,7	0,9	14,1	75
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			17,0	15,6	34,1	345

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	P004	54/30/36	14,3	9,3	12,5	191
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	110	1,2	7,2	4,0	86
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			23,2	19,5	65,8	532

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Bulvių plokštainis	D010.3	150	5,7	2,1	43,3	215
Grietinė 30 %		20	0,5	6,0	0,6	58
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			13,0	13,1	53,8	385
Iš viso (dienos davinio):			53,2	48,2	153,7	1262

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	220	10,0	4,9	34,0	220
Sezoninės arba šaldytos uogos		30	0,2	0,1	5,3	23
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			15,7	9,1	59,6	383

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos) kukulaičiais (tausojantis)	Sr050	150	6,0	3,7	8,2	90
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas ir pomidorų tyrėje troškintas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	K012.1	24/56	14,1	5,0	2,4	111
Virti avinžirniai (tausojantis) (augalinis)	Gr032	90	7,6	1,3	15,9	106
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	85	2,3	5,5	5,0	78
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			31,5	15,9	43,2	442

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	170	23,3	19,7	0,5	272
Pomidorų padažas		30	0,5	0,1	6,9	30
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	0,4	0,1	1,2	7
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	19,9	8,6	310
Iš viso (dienos davinio):			71,4	44,8	111,4	1135

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Virti kiaušiniai (tausojantis)	Ki002	90	11,1	10,5	0,6	142
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	D000.3	60	0,6	0,1	2,5	13
Grikių trapučiai		30	3,8	0,9	21,1	108
Sūrio lazdelės Pik-nik		20	5,3	4,2	0,1	59
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			21,2	16,1	37,3	379

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	80
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	66/84	22,3	12,1	22,4	288
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	75	0,6	0,2	1,7	11
Šaldytų uogų kompotas	G015.1	200	0,6	0,3	6,9	32
Iš viso:			27,7	14,2	55,6	461

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	92/8	17,1	12,2	25,3	280
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,8	12,7	26,2	290
Iš viso (dienos davinio):			66,7	43,1	119,0	1131

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	210	9,6	4,8	30,7	204
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Sūrio lazdelės Pik-nik		20	5,3	4,2	0,1	59
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			15,3	13,5	43,8	358

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	91/9	24,4	7,3	6,8	190
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	90	2,9	0,5	22,3	106
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	95	1,4	5,0	6,2	75
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			35,1	13,8	64,3	522

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	260	5,9	7,6	43,4	265
Kefyras 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			12,7	12,6	53,2	377
Iš viso (dienos davinio):			63,2	39,8	161,3	1256

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	200	7,1	10,3	43,8	296
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše)		20	0,1	0,1	3,5	15
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			7,6	10,8	60,4	369

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr027	150	2,2	0,3	7,9	43
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	140	31,8	6,9	8,0	222
Virtos bulgur kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr006	120	4,2	3,9	26,0	156
Morkų, porų ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojančios)	S039.1	130	0,5	5,4	4,8	70
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			40,1	16,8	58,6	546

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Spelta miltų lietiniai blynai įdaryti bananais	M012.1	84/46	5,8	7,2	39,0	244
Grietinė 30 %		15	0,4	4,5	0,5	44
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše)		20	0,1	0,1	3,5	15
Pienas 2,5 %		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11,4	15,5	50,3	387
Iš viso (dienos davinio):			59,1	43,1	169,3	1301

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	240	10,2	6,0	56,3	320
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			10,6	6,4	69,3	377

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		20	4,5	1,0	1,1	32
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	80	23,8	18,6	0,1	263
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	70	1,4	0,1	12,8	57
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	Sr033	75	0,8	4,9	2,7	58
Obuolių sultys		200	0,0	0,2	20,0	82
Iš viso:			31,8	26,3	45,5	546

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Daržovių (bulvių, cukinijų, moliūgų, paprikų, morkų) troškiny su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	D036	187/53	10,0	9,9	36,5	275
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			16,8	14,9	46,3	386
Iš viso (dienos davinio):			59,3	47,6	161,0	1310

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	180	8,2	4,1	26,3	175
Sezoninės arba šaldytos uogos (patiekama su koše)		15	0,1	0,1	2,6	12
Kakava su pienu (2,5%)	G002.2	200	4,2	3,4	6,7	74
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			12,9	7,9	48,7	318

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		20	4,5	1,0	1,1	32
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100	18,9	7,0	18,1	211
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalymais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	100	1,4	5,3	9,5	91
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			29,4	18,5	63,9	540

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.	4-7 m.
Virti bananiniai varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V020	22/123/5	24,6	11,2	47,0	387
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	200	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,6	11,2	47,0	387
Iš viso (dienos davinio):			66,9	37,6	159,6	1245